

# Planificación Diaria

Fecha: \_\_\_\_\_

www.lorenabusso.com

Inspiración:

Hora	Tarea	✓	Hora	Tarea	✓
5:30			14:30		
6:00			15:00		
6:30			15:30		
7:00			16:00		
7:30			16:30		
8:00			17:00		
8:30			17:30		
9:00			18:00		
9:30			18:30		
10:00			19:00		
10:30			19:30		
11:00			20:00		
11:30			20:30		
12:00			21:00		
12:30			21:30		
13:00			22:00		
13:30			22:30		
14:00			23:00		

Mis Prioridades HOY	Notas	Recordar!
1-		
2-		
3-		
4-		
5-		

Tomo AGUA



Ejercicio de HOY:

# Reflexiones para empezar el día:

1- *Qué quiero concretar hoy?*

2- *Qué puede interponerse en mi camino?*

3- *Qué puedo hacer para asegurarme que voy a concretar lo que quiero?*

4- *Qué me causa temor?*

5- *Cómo puedo remover ese temor?*

# Reflexiones para terminar el día:

1- *Cuáles fueron mis progresos hoy?*

1-

2-

3-

4-

5-

2- *Con qué no estoy contento?*

3- *Qué puedo mejorar de esto?*

4- *Hoy agradezco:*

1-

2-

3-

4-

5-

5- *Qué aprendí hoy?*